

WALNUSSAUFSTRICH



Zutaten :

- 200g Walnuskerne
- 2 bis 3 rote Spitzpaprika
- 4 Stk. Knoblauchzehen fein gehackt
- Pfeffer bunt
- Kräutersalz
- 1 Handvoll Petersilie fein gehackt oder andere Kräuter (Bärlauch, Schnittlauch)
- 1 Esslöffel Umesu
- Etwas Wasser

Zubereitung:

- 1) Nüsse fein mahlen. Paprika in Stücke schneiden und gemeinsam mit den Nüssen und etwas Wasser pürieren.
- 2) Knoblauch, Pfeffer gemahlen, Kräutersalz, Kräuter und Umesu hinzufügen.
- 3) Aufstrich als Dip zu Rohkost-Sticks wie Gurken, Karotten, Topinamburscheiben oder zu Rohkostcracker, Buchweizenbrot, Pikante Brotstangerl ... servieren.