

BOUNTY TRÜFFEL



NATÜRLICH in Balance

Zutaten:

- 100 g Kokosraspeln
- 50 g kaltgepresstes unraffiniertes Kokosöl
- 50 g Mandelmus
- 20 g Honig
- 1 Messerspitze echte Vanille
- Kokosraspeln zum Wälzen

nach Bedarf:

- Haselnüsse

Zubereitung:

1. Kokosöl im Wasserbad erwärmen, sodass es flüssig wird.
2. Kokosraspeln, Mandelmus, Honig und Vanille untermengen.
3. Die Masse ca. ½ Std. kalt stellen, damit sie fest wird - sie soll jedoch noch formbar sein.
4. Aus dieser Masse kleine Kugeln formen und in Kokosraspeln wälzen.
5. In Papierförmchen setzen und gut gekühlt servieren.

Variationen:

- in die Mitte der Trüffel eine Haselnuss geben – ähnlich wie bei Raffaello