



vollwertig

schmackhaft

vitalstoffreich

Herzliche Einladung
zum
Basis-Kochworkshop



Themen:

- **Basiswissen für die tägliche vitalstoffreiche und vollwertige Ernährung zur Unterstützung eines optimalen Säure-Basen-Gleichgewichtes**
- **Wie und mit welchen Zutaten bereite ich mit geringem Zeitaufwand vitalstoffreiche, vollwertige und vor allem schmackhafte, abwechslungsreiche Gerichte für die ganze Familie zu?**

Zeit: Samstag, 23. Februar 2019 von 09:00 – 13:00 Uhr

Ort: BIO-Laden Grein, 4360 Grein, Hauptstraße 22

Durch den Workshop begleitet euch Martin Hinterleitner

Energieausgleich: € 60,00 pro Person

Inklusive Rezepte, gemeinsamen Essen sowie Zutaten und Materialkosten

Nähere Infos und Anmeldung:

BIO-Laden & Zentrum für ganzheitliches Wohlbefinden

A-4360 Grein, Hauptstraße 22 - Tel.: +43(0)7268 200 36

Email: info@naturundwissen.net - Web: www.naturundwissen.net