Produktkatalog

Produktkatalog

Gesundheit beginnt heute...

Bernadette Ensfellner
Geschäftsführung

Entdecken Sie ein neues Lebensgefühl mit Produkten von E&M Vital

Liebe Kundin, lieber Kunde
Seit 1998 liegt uns die Produktion und der Vertrieb von hochwertigen biologischen Naturprodukten und basische Körperpflegemittel für Ihr Wohlbefinden und gesunder Vitalität sehr am Herzen.

Sorgfältig ausgewählte Rohstoffe, einwandfreie Herkunft, Qualität und Wirkweise, sind die Grundbasis bei der Entwicklung und Produktion unserer Produkte. Unser Unternehmen wird dabei getragen von Naturverbundenheit, Vertrauen und Verantwortung.

Wir sind stets bemüht unsere Rohstoffe aus kontrolliert biologischen österreichischen Anbau zu beziehen und stehen dabei unter ständig geprüfter Qualitätskontrolle für Bio Produkte und Aufsicht der Ages Österreich.

Der positive Zuspruch unserer bereits bestehenden Kunden bestärkt uns in unserem Tun und wir würden uns freuen, viele weitere von unseren Naturprodukten sowie basischer Körperpflege, deren Qualität und Wirkweise überzeugen zu können.

Jedes einzelne Produkt als auch jedes von uns entwickelte Kur-Programm entspricht unseren speziellen Anforderungen - mehr Wohlbefinden, hohe gesunde Vitalität und neue Lebensfreude zu erreichen.
Wir wünschen Ihnen nun viel Interessantes beim schmökern unseres Produktkatalogs und nutzen Sie auch gerne diesbezügliche Beratungen, direkt von uns oder Ihrem Studio.

Alles Gute für Sie und Ihre Gesundheit
herzlichst

Bernadett Ensfellner

E&M Vital - Inspiration für gesunde Lebensweise

Aus dem naturgesetzmäßigen Wissen und der langjährigen Erfahrung , haben sich für uns **E&M Vital** die Grundlagen der natürlichen & basischen Körperpflege von innen und außen ergeben. Mit gezielten Darmreinigungs- Entgiftungs- und Entschlackungskuren und der Produktion naturbelassener Lebens - und Nahrungsergänzungsmitteln, sowie einer optimalen basischen Körperpflege, fördern wir ganz gezielt die Leichtigkeit des Seins mit mehr Wohlbefinden und Vitalität.

Setzen Sie auf Wohlbefinden

Im Anhang erläutern wir für Sie unser Produktsortiment und geben Ihnen Einblick in unsere bewährte Darmreinigungs- Entschlackungs- sowie Basenkur.
Genießen Sie unsere Tee- Köstlichkeiten so oft es geht und versorgen Sie Ihren Organismus täglich ausreichend mit hochwertigen und umfangreichen, naturbelassenen Vitalstoffen wie - **BasenKraft, Gerstengras oder Sango Coralle**.

Eine ausgewogene Nährstoffbalance ist für unser Wohlbefinden, Immunsystem, Vitalität und Aussehen genauso bedeutungsvoll, wie die regelmäßige Durchführung ganzheitlich ausgerichteter Entschlackung, Entgiftung und Darmreinigung.
Wir empfehlen daher die Anregungen und Informationen ernst zu nehmen und auch in die Tat umzusetzen.

Biologische Naturprodukte - weil Gesundheit und Schönheit kein Zufall sind.

E&M Vital

Allgemeine Tipps für eine bewusstere Lebensweise

- Meiden Sie Völlerei und unkontrollierte Essattacken
- Essen Sie wenn möglich nur bei Hungergefühl und nicht aus Langeweile
- Meiden Sie ungesunde, einseitige Diäten
- Meiden Sie Fast food und Mikrowellenessen
- Trinken Sie vor jedem Essen ausreichend und nicht zum Essen
- Essen Sie Obst nie als Nachspeise und meiden Sie Fruchtsäfte zum Essen
- Verzichten Sie am Abend auf schwer verdauliche und säurebildende Speisen wie z.B. Wurst, Käse, Weißbrot, Milchprodukte, Chips und Süßes...
- Reduzieren Sie Stress und ungesunde Lebensführung
- Machen Sie täglich ausreichend Bewegung in frischer Luft
- Sorgen Sie für ausreichend Ballaststoffe
- Trinken Sie kohlensäurefreies Wasser und setzen Sie gesunde Impulse mit Kräutertee, Grüntee und frisch gepressten Gemüsesäften
- Essen Sie viel lebendige Lebensmittel: frisches, nicht gekochtes Gemüse, Salate in allen Variationen, würzen Sie **immer** mit **vielen** frischen Kräutern
- Verwenden Sie **nur Natursalz** und **hochwertige Bio Öle** für die Zubereitung Ihrer Speisen
- Genießen Sie gerne das Glas Rotwein, aber bitte nur selten mehr
- Machen Sie regelmäßig innere Körperreinigungskuren mit gezielten Produkten zum Entschlacken, Entgiften, Darmreinigung und Darmsanierung
- Fördern Sie Ihr Wohlbefinden und die Zartheit Ihrer Haut mit basischen Bädern und pflegen Sie Ihre Haut mit sanfter basischer Kosmetik.

Weil Schönheit und Gesundheit kein Zufall sind.

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

E&M Vital

Teespezialitäten - wertvoll & außergewöhnlich

E&M Vital Basischer Kräutertee

Kräutertee zu trinken basiert auf einer jahrhundertealten Erfahrung und gehört traditionell zu den erfolgreichsten Methoden, um inneres Wohlbefinden zu fördern und wieder zu erlangen. Die unterschiedlichen Wirkungen sind in vielen Fachbüchern beschrieben und für fast jede Unpässlichkeit ist ein Kraut oder eine Pflanze gewachsen.

E&M Vital "Basischer Kräutertee " mit seinen über 40 aufeinander abgestimmten Kräutern, ist eine spezielle, hochwertige sowie umfangreiche Kräuterteemischung aus kontrolliert biologischen Anbau. Die ausgewogene, feine Zusammenstellung ist nicht nur wohlschmeckend, sondern unterstütz effektiv jede innere Körperreinigung und Wohlfühlkur.

AT-BIO-401 erhältlich in 100g, 250g, 500g und als Tee Beutel

25 St. A´2g

BIOS
AT-BIO-401

Zubereitung: Für die Zubereitung von einen Liter Tee, einen Esslöffel Kräuter oder zwei Teebeutel mit kochendem Wasser überbrühen und zwei Minuten ziehen lassen. Für nur eine Tasse Tee, einen Teelöffel Kräuter oder einen Teebeutel verwenden.

Sommertipp: Kühl getrunken wirkt dieser Tee auch herrlich erfrischend und kann mit Zitrone, Apfel oder anderen frisch gepressten Säften gemischt und genossen werden.

Setze täglich gesunde Impulse

E&M Vital - köstlicher Teegenuss

mit stimmungsvollen Farben, wohltuender Wärme und anregender, ausgleichender und erfrischender Wirkung - so schön kann Entspannung sein!

Grüntee Exotic mit Aloe Vera - Bio Qualität

Zutaten: Grüntee China Sencha, Rooibos, Orangenschalen, Mate, Karottenstreifen, Papayawürfel, Ringelblumen, Aloe Vera

Grüntee Exotic schärft die geistige Wachheit, wirkt aufmunternd und belebend, regt den Stoffwechsel an, fördert die Fettverbrennung und bietet einen hohen Anteil zellschützender Antioxidantien. Durch seine anregende Wirkung ist Grüntee Exotic ein herrlicher Muntermacher und wird daher auch gerne anstelle Kaffee genossen. Die erlesenen Zutaten machen sein Aroma einzigartig und unvergesslich - so wird jede Tasse zum gesundheitlichen Hochgenuss.

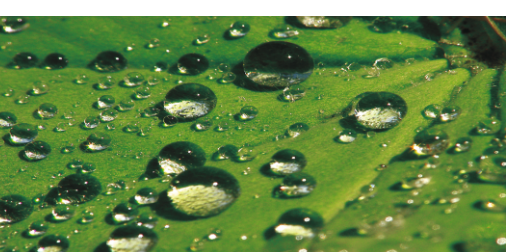
Zubereitung: für einen Liter Tee vier gehäufte Teelöffel mit 80 Grad heißem Wasser übergießen. Beim ersten Aufguss nicht länger als 1 min. Ziehen, bei jedem weiteren Aufguss erhöht sich die Ziehzeit um das Doppelte. Es sind bis zu drei Aufgüsse möglich.

Ingwer Tee mit Aloe Vera - Bio Qualtät

Zutaten: Lemongras, Orangenschalen, Apfelstücke, Ingwer, Ananasstücke, Ringelblume, Cardamon, Zitronenschalen, Aloe Vera

Ingwer Tee ist ein herrlicher Wohlfühltee und seine wärmende Wirkung wird speziell in der kühleren Jahreszeit sehr geschätzt. Er wirkt sehr stoffwechselanregend, ist besonders wohltuend für Magen und Verdauung, unterstützt sämtliche Ausscheidungsfunktionen und wird daher auch gerne zur Gewichtsreduktion und bei Cellulitekuren eingesetzt.
Sein besonderes Geschmacks- und Aromaerlebnis machen diesen Tee zum exzellenten Genuss in vielen Lebensbereichen.

Zubereitung: für einen Liter Tee vier gehäufte Teelöffel mit kochend heißem Wasser übergießen. Die Ziehdauer beträgt 3 Minuten und wird bei jedem weiteren Aufguss verdoppelt. Es sind bis zu drei Aufgüsse möglich.



E&M Vital - köstlicher Teegenuss

E&M Vital Rooibos Tee mit Aloe Vera - Bio Qualität

Zutaten: Rooibos, Holunderbeeren, Apfelstücke, Brombeerblätter, Malvenblüten, Johannisbeeren, Brombeeren, Aloe Vera
Rooibos Tee wirkt sehr beruhigend, hat blutgefäß- und hautschützende Eigenschaften, ideales Anti-Aging Getränk und eignet sich durch seinen hohen Mineralstoffgehalt auch hervorragend im Sommer als isotonischer Durstlöscher. Aufgrund seiner ausgleichenden, wertvollen Inhaltsstoffe ist er auch für Kinder ein wertvolles Getränk für die ganze Jahreszeit.
Zubereitung: für einen Liter Tee 4 gehäufte Teelöffel mit kochend heißem Wasser übergießen und eine Minute ziehen lassen. Bei jedem weiteren Aufguss die Ziehdauer verdoppeln. Drei Aufgüsse möglich.

Die einzigartigen Geschmacksaromen bei höchster biologischer Qualität machen die genannten Teesorten zum einzigartigen Teegenuss und Vital-Elixier für den ganzen Körper.

E&M Vital - Energie Tee's

Die Zusammensetzungen der verwendeten Kräuter entsprechen den überlieferten Erfahrungen der Kräuter und Pflanzenkunde sowie der energetischen Wirkung der Kräuter auf den Organismus. **E&M Vital Energietee's** wirken stärkend, ausgleichend, sowie beruhigend auf die jeweiligen Organsysteme und unterstützen sanft die innere Reinigung.

Energietee - Magen/Darm

Zutaten: Melisse, Fenchel, Käsepappel, Schafgarbe, Kamille

Energietee - Niere/Blase

Zutaten: Salbei, Wacholderbeeren, Brennessel, Birkenblätter, Zinnkraut, Rosmarin

Energietee - Leber/Galle

Zutaten: Hanfblätter, Löwenzahnblätter, Fenchel, Lemongras, Ringelblume, Kümmel

E&M Vital Energie Tee's -Bio
Niere - Blase / Magen - Darm / Leber - Galle

100g 100g 100g

Zubereitung: für einen Liter Tee einen gehäuften Esslöffel Kräuter mit kochend heißem Wasser überbrühen und 3 Minuten ziehen lassen.
So wie alle anderen Teesorten sind auch unsere **Energie Tee's** im Sommer kalt getrunken sehr gesund, bekömmlich und erfrischend.

E&M Vital - Nahrungsergänzungsmittel

Die massiv in jedem Haushalt angekommene vitalstoffarme Ernährungsweise führt mit den Jahren unweigerlich zu gravierenden zellinternen Vitalstoffmangel, ungesunder Körpermasse, Fetteinlagerungen und Immunschwäche. Um den vielen gesundheitlichen Auswirkungen der heutigen vitalstoffverarmten Ernährungsweise entgegen zu wirken, bekommen bioaktive Nahrungsergänzungsmittel, die die gesamte Bandbreite an lebenswichtigen Vital- und Regelstoffe enthalten eine besondere Bedeutung.
Gesunde Voraussetzungen kann jeder selbst schaffen! Wer seine innere Balance durch bewussten Umgang mit seinem Körper, mit mehr Bewegung, nach seinem Bedarf abgestimmter gesunder Ernährung und ausreichend zellschützenden und immunstärkenden Vitalstoffen findet, wird nicht nur sein Wohlbefinden stärken, sondern auch sein Leben genussvoller erfahren.

“ Der menschliche Körper wird sich selbst korrigieren wenn er die Werkzeuge, die seiner Natur entsprechen zu Verfügung hat ”
Zitat Dr. Steve Nugent

BasenKraft®
rein pflanzliches Nährstoff-Granulat

Die ausgewogene, rein pflanzliche und naturbelassene Mischung aus Blütenpollen, Lecithin, Weizenkeimen, Kürbiskernen, Braunhirse, Mandelpulver, Fermentgetreide, Hirseflocken,Topinambur, wertvolle Kräuter und Gemüse, hält die natürlichste und umfangreichste Vitalstoff - Quelle, mit dem vollen Energiereichtum der Natur für unseren Organismus bereit. Mit jedem Teelöffel **BasenKraft** nehmen wir die Kraft und Vielfältigkeit der Natur für unseren Organismus voll in Anspruch. Die **BasenKraft** hat durch Ihre gezielte Zusammensetzung eine umfangreiche Nährstoffdichte, ist äußerst basenaktiv und daher als Lebensmittel besonders wertvoll. Sie fördert aktiv das tägliche innere Wohlbefinden und ist ein wichtiger Begleiter jeder Basen- Darm- Entschlackungs - und Fastenkur.

BasenKraft - besondere Merkmale
- 63 von 68 Einzelzutaten stammen aus kontrolliert biologischen Anbau,
- rein pflanzliche Nährstoffquelle (Proteine, wichtige ungesättigte Fettsäuren, wertvolle Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe)
- frei von Zusatz- und Konservierungsstoffe
- frei von zusätzlichen Geschmacks- und Farbstoffe
- in jeder Lebenslage eine herausragende Nähr- und Vitalstoffquelle
- sehr bekömmlich

Erhältlich in 250 ml - 500 ml - 1000 ml
und im Nachfüllbeutel

Einnahmeempfehlung: täglich in beliebiger Menge Löffelweise einnehmen
BasenKraft kann pur genossen und auch zum Verfeinern von Salaten, Müslis, Gemüsegerichte, Suppen und Eintöpfe verwendet werden. Auch in Gemüsesäfte oder eingerührt in Soja Joghurt ist BasenKraft ein herrlicher vitalstoffreicher Natur - Genuss.

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

E&M Vital - Nahrungsergänzungsmittel

Gerstengras

100% naturreine Gerstengras Tabs aus kontrolliert biologischen Anbau

Gerstengras bietet uns mit ihren 5 lebenswichtigen Nährstoffgruppen eine sehr wertvolle natürliche Energiequelle. Regelmäßig eingenommen unterstützt Gerstengras ein gesundes Darmklima, stärkt die Selbstheilungskräfte und ihr kräftiges Grün zeigt den hohen Chlorophylgehalt der sehr viele positive Auswirkungen auf unsere Vitalität besitzt. Der hohe Anteil an Chlorophyl ist mit ein Grund, warum Gerstengras auch gerne bei Eisenmangel unterstützend und erfolgreich eingesetzt wird.
Optimale Anbaubedingungen und schonende Verarbeitung garantieren zusätzlich ihren wertvollen Enzymreichtum.

Gerstengras - besondere Merkmale
- reines Naturprodukt aus 100% kontrolliert biologischen Anbau
- umfangreiche Nährstoffquelle
- einfache Einnahme und Dosierung
- ideal auch für Kinder
- wirkt allgemein stärkend, vitalisierend, enthält natürliche, zellschützende Substanzen

Einnahmeempfehlung: 3 x täglich 2 bis 5 Tabs mit etwas Wasser oder in Wasser aufgelöst einnehmen.

Chlorella pur Süsswasser - Algentabs

Chlorella Algen werden nicht nur wegen ihrer zellschützenden Vitalstoffe geschätzt sondern bieten durch ihre speziellen Mikronährstoffe besonders in Zeiten von Entgiftung und Schwermetallausleitung eine fast unerlässliche und optimale Unterstützung.

Einnahmempfehlung: Je nach Bedarf oder Absprache mit Ihrem Therapeuten

Spirulina pur Meeresalgen - Tabs

durch ihren hohen Anteil an pflanzlichen Aminosäuren wird die Spirulina Alge speziell bei Sportlern sehr geschätzt und ihr zusätzlicher ausgewogener Vitalstoffgehalt fördert Ausdauer und anhaltende gesunde Energie.

Einnahmeempfehlung: Je nach persönlichem Leistungsbedarf 3 x täglich 3 bis 7 Tabs mit Wasser einnehmen

Erhältlich in 100 g Pulver
und 126 Kapseln

reines ionisiertes Meereskorallen - Pulver Original aus Okinawa

"Sango Coralle" steht für ein 100% reines Naturprodukt und enthält über 70 der natürlich vorkommenden Mineralstoffe und Spurenelemente. Die fossilen Korallenriffe um Okinawa und ihre ionisierte Struktur machen die Sango Coralle zu den bedeutendsten Mineralstoffpulvern für unseren Organismus. Bemerkenswert und ernährungsphysiologisch äußerst wichtig ist das Calcium - Magnesium Verhältnis von 2:1 welches nur im Original Sango Meereskorallenpulver vorzufinden ist. Sango Coralle leistet täglich eingenommen einen wertvollen Beitrag, für eine optimale und umfangreiche Mineralstoffversorgung und unterstützt dabei aktiv die lebenswichtige Säure-Basen-Balance. Beachten Sie beim Kauf von Korallenpulver immer, dass es sich um Meereskorallen handelt und nicht um minderwertigere Landkorallen.

Kein Raubbau an lebenden Korallenriffen:
Die fossilen Ablagerungen der **Sango Coralle** werden vom Meeresboden aufgesaugt, was zum Schutz der Korallenriffe nur unter staatlicher Aufsicht durchgeführt werden darf.

Tonerde - Argilla Verde

Alle Pflanzen auch die Heilpflanzen ziehen ihre Kräfte aus der Erde und machen diese unter Einwirkung der Sonne für uns verfügbar. Ohne diesem Zusammenspiel hätten wir keine Nahrung und keinen Sauerstoff. Die Erde ist also der wesentliche Nährboden für Leben. **Argilla Verde** ist eine spezielle grüne ventilierte (sonnengetrocknete) Tonerde mit wohltuender Wirkung.

Inhalt 500g

Anwendung äußerlich bei fetter zu Unreinheiten neigender Haut: Heilerde mit Wasser zu einem nicht zu festen Brei anrühren und auf die Problemzonen auftragen. Zusätzlich kann ein Tropfen Teebaumöl dieser Mischung beigemengt werden. Nach ca. 20 min. Einwirkzeit abwaschen

Anwendung äußerlich bei trockener, irritierter Haut: Heilerde mit Wasser anrühren und je nach zubereiteter Menge, 1 bis 2 Teelöffel Weizenkeimöl oder Nachtkerzenöl beimischen und auf die Haut auftragen. Nach ca. 20 min. Einwirkzeit abwaschen.

Haarwäsche: Mit Wasser zubereiteter Heilerdebrei auf die feuchte Kopfhaut einmassieren 2 Minuten einwirken lassen, abwaschen und wie gewohnt weiter behandeln.

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

Ihle Vital Multitaleen mit Inulin

ist eine probiotische Nahrungsergänzung mit gekeimtem Vollkorngetreide, Äpfel, Orangen, Papaya, Topinambur und den Lactobacillus acidophilus, rhamnosus und bifidum. Multitaleen unterstützt die Verdauung und das körpereigene Immunsystem, ist reich an B Vitaminen und eignet sich auch hervorragend für Kinder, da es in Säften eingerührt besonders gut schmeckt.
Einnahmeempfehlung: 2 bis 3 x täglich einen gehäuften Teelöffel Multitaleen in Wasser oder Saft eingerührt trinken.

Erhältlich in 225g Beutel

Ballaststoffe - die wichtigen Helfer für eine gute Darmausscheidung

Der Darm als Wurzel unserer Gesundheit wird durch Fehlernährung ständig überlastet und die zusätzlich ballaststoffarme Ernährung führt zur ungehinderten Ablagerung von Stuhlresten im Darm. Die dabei entstehende enorme Gift- und Säurebelastung kann mit den Jahren zur Darmschädigung führen, wodurch über das Blut und Lymphsystem auch der gesamte Organismus leidet.
Die Folgen ungesunder, ballaststoffarmer Ernährungsweise und ungenügender Darmentleerung reichen von Völlegefühl, Blähungen, Müdigkeit, Pilzerkrankungen bis hin zur Entstehung von allergischen Reaktionen, Hautproblemen, Gewichtszunahme, Leberbelastung, Kopfschmerzen, Depressionen und Immunschwächung.

E&M Vital - Flohsamenschalen

löslicher Ballaststoff und natürlicher Helfer für den Darm
Die Schalen der hellbraunen Samenkörner werden aus dem indischen Spitzwegerich gewonnen. Durch das Entkernen bekommt man einen bis zu 90% reinen natürlichen Quellstoff. Flohsamenschalen besitzen ein hohes Maß an Quellfähigkeit was den Darmtransit fördert und der dabei entstehende Schleimstoff schützt zusätzlich die Schleimhäute des gesamten Magen-Darm-Traktes vor schädlichen Einflüssen.
Flohsamenschalen fördern und unterstützen eine gesunde Verdauung in jedem Alter.

Erhältlich in 300g

Besondere Eigenschaften

- stimuliert die Darmperistaltik
- verbessert die Darmpassage
- unterstützt regelmäßige Stuhlentleerung
- bindet Gifte und Fette an sich
- fördert die Gewichtsreduktion
- erhöht die Menge der Stuhlentleerung

Einnahmeempfehlung: Täglich morgens und abends einen gehäuften Teelöffel Flohsamenschalen in ein Glas Wasser einrühren, kurz quellen lassen und trinken. Ein Glas Wasser nachtrinken.

E&M Vital - Ballaststoffmischung

Die kleinen, großartigen Helfer für den Darm

Diese spezielle Ballaststoffmischung bestehend aus Flohsamenschalen, Reiskleie und Topinambur. Die Mischung ist eine einmalige Quelle an löslichen Fasern, die eine besonders gute und regelmäßige Darmentleerung unterstützen und dazu beitragen können, die Zucker- und Cholesterinwerte im Blut zu normalisieren. Reiskleie und Topinambur schützen und fördern zusätzlich aufgrund ihrer speziellen Vitamin B- und Mineralstoffkomplexe ein optimales Darmklima.

Besondere Eigenschaften

- Gesundheitswächter der Darmflora
- unterstützt positiv die Verdauung und den Stoffwechsel
- entlastet das größte Immunorgan Darm
- unterstützt das mikrobiologische Gleichgewicht im Darm
- stärkt die körperlichen Abwehrkräfte
- verbessert die gesamte Verdauungsleistung
- wirkt regulierend auf Verdauungsstörungen
- unterstützt den Organismus bei der Entschlackung und Entgiftung
- wirkt regulierend auf Blutzucker und Cholesterinspiegel
- hilft bei der Gewichtsreduktion
- wirkt schützend auf die Magen-Darm- Schleimhaut
- Reiskleie und Topinambur aus kontrolliert biologischen Anbau

Erhältlich in 300g

Bitterstoffe - größter Segen für unsere Gesundheit

In der traditionellen Naturheilkunde ist die harmonisierende Wirkung der Bitterstoffe schon lange bekannt. Die pflanzlichen Bitterstoffe stärken die Lebenskraft und das Immunsystem. Pflanzen sind die Grundlage allen Lebens dieser Erde, sie stehen uns als Nahrung zur Verfügung, spenden uns den lebenswichtigen Sauerstoff, und viele dieser Pflanzen haben spezielle Wirkungen auf unser gesamtes Wohlbefinden. Die reinen Bitterkräuter sind besonders wirksam, denn sie regen die Verdauungssäfteproduktion an und haben auf den Organismus eine tonisierende und kräftigende Wirkung. Sie wirken generell verdauungsanregend und stärken die Magen-, Darm-, Bauchspeichel-, Gallen- und Leberfunktion. Bitterkräuter können auch die Kreislauffunktion verbessern und wirken darüber hinaus bakterienfeindlich, was wiederum unserem Immun- und Darmsystem sehr zu gute kommt. Bitterkräuter aktivieren die Schleimhäute des Verdauungstraktes, halten diese weich und fördern so eine bessere Nährstoffaufnahme.
Bitterstoffe wirken anregend und stärkend und gleichzeitig entspannend und beruhigend - darauf beruht das breite Wirkungsspektrum.

E&M Vital - Bitterstoffe

E&M Vital 8 Kräuter - BitterStar
reines Kräutergranulat

Die fein ausgewählten und optimal aufeinander abgestimmten, verwendeten Bitterkräuter wirken vor allem positiv auf das gesamte Verdauungssystem. Sie sorgen dafür, dass die Verdauungssäfte fließen, Enzyme ausgeschüttet und Entgiftungsvorgänge angeregt werden. Die Bitterkräutermischung wirkt auf den gesamten Organismus stärkend, reinigend und zusätzlich wird der oftmals schwer zu überwindbare Heißhunger nach Süssigkeiten gebremst.
Jeder sollte seine Nahrung täglich mit Bitterstoffe anreichern.

Besondere Eigenschaften
- stärkt die Verdauung und verbessert die Nährstoffaufnahme
- regelt den Appetit positiv
- beruhigt und stärkt den gesamten Magen-Darm-Trakt
- aktiviert und liefert wichtige Basenreserven
- bringt wichtige Entgiftungsvorgänge in Bewegung
- geniales Anti Aging für Organe, Zellen und Gewebe

Erhältlich in 200g

Einnahmeempfehlung: täglich einen halben bis einen Teelöffel Bitterkräuter mit etwas Wasser gut einspeicheln und nur eine kleine Menge Wasser nachtrinken. Während Entschlackungs- und Entgiftungskuren sollten 2 mal täglich Bitterstoffe eingenommen werden. Einnahme am besten vor oder zwischen den Mahlzeiten.

E&M Vital Hepapur
Bitterkraut - Elixier auf alkoholischer Basis 45%

Hepapur ist ein alkoholischer Pflanzenauszug und wird gerne zur Verdauungsanregung und Entschlackung eingesetzt. Das Elixier wirkt universell bei Völlegefühl, Blähungen und Verdauungsproblemen.
Hepapur unterstützt inneres Wohlbefinden und kann als Aperitif oder kurmäßig bei Cellulite- und Entschlackungskuren angewendet werden.

100 ml

Einnahmeempfehlung: 10 bis 20 Tropfen in ein Glas Wasser einrühren und trinken.

E&M Vital - Darmgesundheit

“Du bist - was Du ißt”

Der Darm spielt für unsere Gesundheit und Vitalität eine übergeordnete Rolle. Eine der Hauptursachen vorzeitigen Alterns und gesundheitlicher Gebrechen liegen in der Anhäufung von Giftstoffen speziell im Dickdarm und daraus entstehender Überlastung anderer Organe und Stoffwechselsysteme. Regelmäßige Entschlackung und Darmreinigung wären für unser gesamtes Wohlbefinden von entscheidender Bedeutung, nur leider sind den wenigsten Menschen diese für unsere Gesundheit so wichtigen Zusammenhänge bewusst. Der Mensch kann nicht nach errechneten Werten über Kalorien oder Vitamine gesund leben, sondern nur mit einer möglichst naturbelassenen Kost, die der Organismus mit seinem Verdauungstrakt und Stoffwechselsystem unbelastet umsetzen und in neue Energie aufbauen kann. Jede Nahrungsaufnahme die diesem System nicht gerecht wird, führt mit den Jahren und Jahrzehnten im Darm nicht nur zu den bekannten Verdauungsstörungen, sondern auch zu Immunschwäche, Leberüberlastung, einer massiven Störung des Säure-Basen-Haushaltes, sowie einer unweigerlich fortschreitenden giftigen Belastung im Darm. Allgemein verbreitete Fehlernährung, gedankenloser Genussmittelkonsum, chemische Verseuchung der Nahrungsmittel, Überernährung und Stress, überschwemmen heute den Organismus in einer noch nie da gewesenen, ungesunden Form. Diese ständige Zufuhr inkompatibler Stoffe in den Organismus, überfordern anhaltend die Verdauungs- und Ausscheidungskapazitäten unseres Körpers, was unweigerlich zu vermehrter Ablagerung, Gift- und Stoffwechselüberlastung führt. Damit wird die im Körper waltende Zellregeneration in den Geweben immer mehr geschwächt, ja zum Teil sogar blockiert und Krankheiten, Immunschwäche, Vitalitätsverlust, Degeneration und Übergewicht schreiten voran. Die größten Belastungen entstehen durch Verstöße gegen gesunde Ernährung, Einwirkung von Umweltgifte und vor allem durch faulige Gärung im Darm. Diese vielschichtigen Belastungen und zusammenhängenden Auswirkungen auf unser Wohlbefinden, zeigen wie wichtig regelmäßige und ganzheitlich ausgerichtete Darmreinigung und Entschlackung sind.

E&M Vital Darmreinigung & Entschlackungskur

Erhältlich als 6 Wochen- und wir auf den Bild zu sehen als 14 Tage Kur

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

E&M Vital - Darmreinigung & EntschlackungsKur

Die vielseitigen Belastungen der heutigen Zeit erfordern eine neue Orientierung bei der Erhaltung von Vitalität und Gesundheit. Die spezielle **E&M Vital Darmreinigung & EntschlackungsKur** wurde nach den langjährigen Erfahrungen von Bernadette Ensfellner entwickelt und entspricht den Anforderungen der heutigen Zeit. Der Organismus wird optimal entlastet und gezielt von überschüssigen Pfunden und Belastungen nachhaltig befreit.

E&M Vital Darmreinigung & Entschlackungspacket

Inhalt:

E&M Vital DarmFit Suppen
E&M Vital Ballaststoffmischung
E&M Vital 8 Kräuter Bitterstar
E&M Vital DieBase
E&M Vital basischer Kräutertee
E&M Vital BasenKraft
Einlaufgerät inkl. Zubehör
Kurprogramm-Anleitung inkl.Rezeptteil für die Aufbaukost

"Fit bis in die letzte Zelle"

Die Kur ist auch im normalen Arbeitsalltag einfach und leicht durchzuführen.

- Wie bedeutend sind Probiotika für unseren Darm -

Im menschlichen Körper gibt es 20mal mehr Bakterien als Zellen, das sind mehr Bakterien als bisher Menschen auf diesem Planeten leben. Milliarden dieser Bakterien leben und arbeiten im menschlichen Darm und ihre Symbiose ist für die Erhaltung unserer Gesundheit von besonderem Wert. Eine gut funktionierende Darmflora besitzt die Fähigkeit eine intensive Verbreitung von unerwünschten Mikroorganismen zu verhindern und Krankheiten vorzubeugen.

Probiotika sind lebende Mikroorganismen (Milchsäurebakterien) die unserem Darmtrakt helfen gesund zu bleiben. Zuviel zuckerhaltige Speisen, Kaffee, Antibiotika, Stress, Alkohol und strak säurebildende Nahrungsmittel stören empfindlich dieses Gleichgewicht. Milchsäurebakterien sind für eine gesunde Darm-Mikroflora unerlässlich. Die Einnahme von Millionen lebensfähiger Probiotika, trägt zur Wiederherstellung einer guten Darmflora bei und unterstützt die Regeneration bei Durchfall, Verstopfung, Infektion der Harnwege, Immunschwäche, Allergien, Laktose Intoleranz, Blähungen, erhöhter Cholesterinspiegel und Hautproblemen. Dies wurde bei wissenschaftlichen Untersuchungen festgestellt.

Was sind Präbiotika: sind nicht verdauliche Bestandteile in der Nahrung, die das Wachstum und die Aktivität der gesunden Bakterien im Darm stimulieren und das gesunde Wachstum fördern.
Was sind Symbionten: Kombinationen von Probiotika und Präbiotika, die aufgrund dieser Vereinigung die Optimierung der Merkmale bei der Einnahme solcher Spezialpräparate auf die Mikroflora zulässt.

E&M Vital - Darmreinigung & EntschlackungsKur

Die vielseitigen Belastungen der heutigen Zeit erfordern eine neue Orientierung bei der Erhaltung von Vitalität und Gesundheit. Die spezielle **E&M Vital Darmreinigung & EntschlackungsKur** wurde nach den langjährigen Erfahrungen von Bernadette Ensfellner entwickelt und entspricht den Anforderungen der heutigen Zeit. Der Organismus wird optimal entlastet und gezielt von überschüssigen Pfunden und Belastungen nachhaltig befreit.

E&M Vital Darmreinigung & Entschlackungspacket

Inhalt:
E&M Vital DarmFit Suppen
E&M Vital Ballaststoffmischung
E&M Vital 8 Kräuter Bitterstar
E&M Vital DieBase
E&M Vital basischer Kräutertee
E&M Vital BasenKraft
Einlaufgerät inkl. Zubehör
Kurprogramm-Anleitung inkl.Rezeptteil für die Aufbaukost

"Fit bis in die letzte Zelle"

Die Kur ist auch im normalen Arbeitsalltag einfach und leicht durchzuführen.

- Wie bedeutend sind Probiotika für unseren Darm -

Im menschlichen Körper gibt es 20mal mehr Bakterien als Zellen, das sind mehr Bakterien als bisher Menschen auf diesem Planeten leben. Milliarden dieser Bakterien leben und arbeiten im menschlichen Darm und ihre Symbiose ist für die Erhaltung unserer Gesundheit von besonderem Wert. Eine gut funktionierende Darmflora besitzt die Fähigkeit eine intensive Verbreitung von unerwünschten Mikroorganismen zu verhindern und Krankheiten vorzubeugen.

Probiotika sind lebende Mikroorganismen (Milchsäurebakterien) die unserem Darmtrakt helfen gesund zu bleiben. Zuviel zuckerhaltige Speisen, Kaffee, Antibiotika, Stress, Alkohol und strak säurebildende Nahrungsmittel stören empfindlich dieses Gleichgewicht. Milchsäurebakterien sind für eine gesunde Darm-Mikroflora unerlässlich. Die Einnahme von Millionen lebensfähiger Probiotika, trägt zur Wiederherstellung einer guten Darmflora bei und unterstützt die Regeneration bei Durchfall, Verstopfung, Infektion der Harnwege, Immunschwäche, Allergien, Laktose Intoleranz, Blähungen, erhöhter Cholesterinspiegel und Hautproblemen. Dies wurde bei wissenschaftlichen Untersuchungen festgestellt.

Was sind Präbiotika: sind nicht verdauliche Bestandteile in der Nahrung, die das Wachstum und die Aktivität der gesunden Bakterien im Darm stimulieren und das gesunde Wachstum fördern.
Was sind Symbionten: Kombinationen von Probiotika und Präbiotika, die aufgrund dieser Vereinigung die Optimierung der Merkmale bei der Einnahme solcher Spezialpräparate auf die Mikroflora zulässt.

E&M Vital Säure - Basen - Balance

E&M Vital - BasenWasser
ionisierte trinkfertige Lösung

500 ml

Professor Neher und Sakmann wiesen nach, dass der Stoffwechsel über Ionenkanäle durch unterschiedliche Spannungen stattfindet. Mineralstoffe zum Beispiel bestehen aus positiv geladenen Ionen, die Zelle dagegen muss eine negative Ladung aufweisen um z.B. Mineralstoffe aufnehmen und verstoffwechseln zu können. Eine negative Ladung erhält die Zelle aber nur durch einen basischen Zustand. Die optimalen Säure-Basen-Verhältnisse sind für fast sämtliche Stoffwechselabläufe von enormer Wichtigkeit und sind speziell durch die heutige Ernährungsweise und Stress oftmals nicht mehr gewährleistet.

Wie funktioniert ionisiertes Basenwasser

Säuren ziehen mit ihren stark positiven Potential die negativ geladenen Hydroxidionen (Basen) des Basenwassers wie ein Magnet an. Über die Wasserkanäle werden sie in das Innere der Zelle geschleust und verbinden sich dort mit den überschüssigen Wasserstoffionen (Säuren) zu Wasser. Dieses Wasser verlässt die Zelle unter Mitnahme von Schlackenresten und Giften. Die im extrazellulären Raum angesiedelten Mineralstoffe können nun wieder besser verstoffwechselt werden; die Zelle wird wieder besser versorgt und kann ihre Stoffwechselendprodukte besser abgeben. Ionisiertes Basenwasser kann im Speziellen helfen, interzelluläre, als auch extrazelluläre Säure-Basen-Verschiebungen auszugleichen.

Anwendung: ionisiertes Basenwasser immer auf nüchternen Magen trinken und anschließend ca. 15 Minuten nachher nichts essen und trinken.
Das Basenwasser wird kurmäßig angewendet.
Falls sich beim Trinken kurz ein intensiver Geschmack im Mund entwickelt, so ist dies ein Anzeichen von bereits vorrangigen Störungen des Säure-Basen-Haushaltes im Stoffwechsel.

E&M Vital - JCH Öl

100 ml

Essentia ätheria in Oleo besteht aus neun verschiedenen ätherischen Ölen und einem Trägeröl. Ätherische Öle werden aus dem Teil einer Pflanze gewonnen, denen die Seele und geballte Heilkraft innewohnt. Über die Mundschleimhaut und das Verdauungssystem gelangt das Öl in das lymphatische System, in die Blutbahn, sowie den intra- und extrazellulären Raum. Das Öl unterstützt sämtliche Reinigungs- und Entgiftungsprozesse, es wirkt abschwellend auf Schleimhäute im Nasen-Rachen-Raum, wirkt antimykotisch, antibakteriell, antiviral. Es bringt Frieden in Körper, Geist und Seele und umfasst so weite Bereiche, dass es als natürliches Bandbreitmittel bezeichnet werden kann.

Einnahmeempfehlung: täglich 20 bis 30 Tropfen einnehmen

E&M Vital basische Gesichts - & Körperpflege

Das besondere Pflegeerlebnis - innovativ - sanft - wirksam

Die Haut ist das größte Organ des Körpers und ist nicht nur Schutzhülle, sondern besitzt eine ganze Reihe von lebenswichtigen Funktionen. Sie reguliert zum Beispiel die Körpertemperatur, kann Sauerstoff und Licht aufnehmen und toxische Stoffe und überschüssige Säuren durch Poren und Drüsen ausscheiden. Die Haut ist unser größtes Ausscheidungsorgan und wird daher auch als Spiegel unserer inneren Welt bezeichnet. Sie vermag uns aufgrund ihrer Ausscheidungsfunktion, ihres Aussehens und ihrer angeborenen Sensibilität zu sagen, ob wir uns richtig ernähren, ausreichend Flüssigkeit trinken und in Harmonie mit unserer Umgebung leben. Auch der Geruch unserer Haut sagt viel über unsere innere Welt.
Jede Haut - sogar sensibelste Haut, kann sehr schön sein, wenn wir uns richtig ernähren und gewissenhafte, ganzheitliche basische Körper- und Gesichtspflege betreiben.
Wenn wir das nicht tun, leidet unser Aussehen genauso wie unsere Gesundheit. Ekzeme, Ausschläge, Rötungen und andere unangenehme Hauterscheinungen zeigen immer einen starken Leistungsknick der Ausscheidungsorgane - Lunge, Darm und Niere, wobei der Darm für unsere Haut, ihrem Erscheinungsbild und ihrem Geruch die größte Rolle spielt.
Die Haut braucht für ihr jugendliches, frisches Aussehen die bestmögliche Körper- und Nährstoffpflege von Innen und innovative den Hautstoffwechsel bestens unterstützende Pflege von Außen. Die Haut sollte daher in ihrer Ausscheidungsfunktion mit hochwertigen basischen Bädern unterstützt und gepflegt werden.

E&M Vital Die Base

basisch-mineralisches Badesalz

Basische Bäder sind jahrhundertealte Tradition. Es war Allgemeinwissen, dass mit basischen Bädern ermüdende Säuren, Toxine und Stoffwechselendprodukte über die Haut ausgeschieden werden können. Mit den verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten finden Sie Erholung, Regeneration und Wohlbefinden. Sie erreichen dabei ein Hautgefühl, das mit Geschmeidigkeit und Zartheit überzeugt. Verwenden Sie **E&M Vital DieBase** so oft Sie können, Ihr Körper und Ihre Haut werden es Ihnen mit Schönheit und strahlendem Aussehen danken.

Anwendung: E&M Vital DieBase ist äußerst sparsam und einfach in den vielen Anwendungsmöglichkeiten. Es eignet sich hervorragend als Vollbad - Fußbad - Peeling - Saunagang - Wickel für Hals, Arme, Beine, Bauch und Cellulite - Massagen - basische Strümpfe - Inhalation - Nasen- und Mundspülungen - Babypflege.

Erprobt in zahlreichen Anwendungen finden Sie je nach Lust und Laune in warmen Bädern ganzheitliche Erholung und Entspannung für Körper und Seele, so wie in kühlen Bädern Erfrischung und Belebung.

Tipp: besonders anregend und Stoffwechsel unterstützend wirken Körperbürstungen vor und während des Bades.
Kneipp-Körperbürste mit kräftigen hochwertigen Naturborsten für Trocken- und Nassbürstungen.
Energie-Körperbürste mit Natur- und Bronzeborsten nur für Trockenbürstungen, wirkt speziell anregend auf den Energiefluss.

E&M Vital Wohlfühl-Hit - DieBase

E&M Vital - DieBase®

Basisch-mineralisches Badesalz 750g, 1500g, 3000g

Die einzigartige Mischung an natürlichen Mineralstoffen, dem hochwertigen, reinen nach Mondrythmen abgebauten Natursalz (frei von Umweltbelastungen) dem energiereichen 7 Edelsteinpulvergemisch und dem besonders hautpflegenden Aloe Vera, machen unser basisches Badesalz **"DieBase"** zur Krönung der basischen Körperpflege. Verwenden Sie **„DieBase"** so oft sie wollen und so oft sie können; Ihr Körper und Ihre Haut werden es Ihnen mit Schönheit und Wohlbefinden danken.
"DieBase" - ein wichtiger Begleiter jeder Fasten- Entschlackungs- und Cellulitekur, als auch eine Wohltat nach aktivem Sport.

Bürstensortiment

für Körper und Cellulite

E&M Vital - Basische Strümpfe

Die bequemste Art des Wohlfühlens

Als i Punkt in der basischen Körperpflege zählen die Basenstrümpfe. Sie werden gerne entspannt in der Nacht getragen und sorgen so für erholsamen Schlaf. Basische Strümpfe erhöhen fast ohne zusätzlichen Zeitaufwand Ihr Wohlbefinden und können in jeder Lebenslage und sogar auf Reisen angewendet werden. Basische Strümpfe unterstützen jede Art von Entschlackung - Entsäuerung und Entgiftung und fördern im speziellen Erholung und Regeneration über Nacht.
Es befinden sich immer ein Paar Innenstrümpfe und ein paar Außenstrümpfe in einer Packung und sind ein reines österreichisches Naturprodukt.

Anwendung: die Innenstrümpfe (Baumwolle) werden in vorher zubereitetem Basenwasser getränkt und nach einigen Minuten stramm ausgewrungen. Über die so feuchten Innenstrümpfe, wird nun das zweite Paar trockene Strümpfe (Schurwolle) getragen. Innenstrümpfe nach jeder Anwendung nur im Handwaschbecken waschen.

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

E&M Vital - basische Hautpflege-Kosmetik

Innovativ - bionom - sanft - wirksam

Die Haut ist ein sehr empfindsames Organ und jeder sollte daher unbedingt bei der Wahl der verwendeten Haut- und Gesichtspflege sehr kritisch sein. Aggressive Kosmetik sollte zur Gänze gemieden und nur Kosmetik verwenden werden, die den Hautstoffwechsel bestmöglich unterstützt und aktiven Zellschutz als auch Regeneration fördert.
E&M Vital basische Körper- und Gesichtspflege wurde auf die Bedürfnisse eines gesunden Hautstoffwechsel abgestimmt und unterstützt optimal die hauteigene Regeneration, fördert aktiven Zellschutz, ist hervorragend verträglich und wird von der Haut gut aufgenommen. Die einzigartige, herausragende basisch-mineralische Grundrezeptur wirkt dabei besonders sanft und hautberuhigend auf die, speziell in der heutigen Zeit, sehr überreizte und empfindliche Gesichtshaut. Pflanzliche Wirkstoffe, wertvolle Naturöle und schützende Hautvitamine, sorgen dazu für eine tiefgreifende, regenerierende Wirkung, die die Haut vonaußen und innen her neu erstrahlen lassen, und zu neuer Vitalität und natürlicher Verbesserung des gesamten Hautbildes führen. Die basisch-mineralische Grundrezeptur (pH 7,4) wurde der gesunden Zelle nachempfunden und unterstützt damit den hauteigenen Reinigungs- und Schutzmechanismus wirkungsvoll. Der Verzicht von chem. Parfumstoffen und fragwürdigen Konservierungsstoffen lag uns sehr am Herzen und ist ein weiteres Merkmal dieser bionomen - basischen Pflegelinie.

E&M Vital basische Gesichtspflege

Basische Reinigungsmilch - reinigt besonders sanft und porentief, hält die Haut weich und sehr geschmeidig. Für jeden Hauttyp geeignet.

Basisches Tonic - besonders hautpflegendes Tonic mit hohem Gehalt an hautpflegenden und haut-beruhigenden Substanzen. Selbst bei bereits irritierter Haut eine herausragende Wohltat.

Basisches Peeling - durch seine feine Struktur ist eine äußerst sanfte aber gleichzeitige intensive Reinigung von Ablagerungen möglich. Der Stoffaustausch über die Haut wird verbessert und die Haut erhält spürbar ihr feinporiges Aussehen und Geschmeidigkeit zurück.

Basische Tagescreme - spendet und bindet wertvolle Feuchtigkeit in den oberen Hautschichten, beruhigende Pflegeextrakte und wertvolle Vitamine schützen die Haut vor belastenden Umwelteinflüssen.

Basische Nachtcreme - fein aufeinander abgestimmte, hautpflegende Substanzen wie Sheabutter, Allantoin, Karottenöl, Wiesenschaumkraut, Rosenholzöl nähren und regenerieren die Haut über Nacht.

Basische Aufbaucreme - 24 Stunden Creme für sehr abgespannte, müde und sehr pflegebedürftige Haut. Versorgt die Haut mit hochwertigen Nähr- und Pflegestoffen sowie straffenden Substanzen.

Basische Augencreme - ist speziell auf die feinere Hautstruktur rund ums Auge abgestimmt und hilft Mimikfältchen zu glätten und die Haut zu stärken.

E&M Vital - basische vitalisierende Körperpflege

Nicht nur die Gesichtshaut bedarf für ihr gesundes, vitales Aussehen einer optimalen, ihren Grundbedürfnissen angepasste Pflege, sondern auch die unserer Körperhaut. Leider wird der Körperpflege oftmals nicht die Aufmerksamkeit geschenkt, die sie braucht, um gesund, frisch und vital zu bleiben. E&M Vital basische Körperpflegeprodukte bieten einen wertvollen Beitrag für das Wohlergehen der Körperhaut und sind in jedem Alter eine Wohltat in Pflege und Wirkung.

Basische Körperpflegeprodukte

Basisches Duschgel - die geschmeidige Konsistenz reinigt schonend empfindlichste Körperhaut. Natürliche Pflege- und Pflanzenextrakte mit ätherischen Ölen wirken vitalisierend, hautberuhigend und halten die Haut duftend weich.

Basische Körpermilch - versorgt und pflegt die Körperhaut mit milden, natürlichen Pflegesubstanzen wie Vit.E, Allantoin, Zinnkraut und ein einzigartiger Meereskorallen-Mineralstoffkomplex wirkt sehr ausgleichend auf das Feuchtigkeitsbindevermögen der Haut. Basische Körpermilch zieht gut in die Haut ein und ist geruchsneutral.

Basisches Haarshampoo - reinigt sanft aber gründlich Haar und Kopfhaut. Pflanzenextrakte und die basische Grundrezeptur wirken beruhigend, ausgleichend und stärken den Haarboden.

Ozonisiertes Olivenöl - ist ein herausragendes Produkte zur Förderung der Hautregeneration und Hautverjüngung. Es kann pur als auch in Verbindung mit basischer Gesichtskosmetik sowie Körperkosmetik angewendet werden. Ozonisiertes Olivenöl zieht tief in die Haut ein und fördert dort mit seinen wertvollen Substanzen ein junges, frisches und geschmeidiges Hautbild. Ozonisiertes Olivenöl ist für jeden Hauttyp geeignet und wirkt auch besonders Hautverjüngend in der täglichen Dekolletepflege.

Deo Spray – speziell der ausgeprägte Lymphzonenbereich unter den Achseln sollte nicht täglich mit Deodorants aus Aluminium-verbindungen und anderen fragwürdigen Inhaltsstoffe belastet werden. Da wir wissen, dass die Haut nicht nur Stoffe abgibt sondern auch aufnimmt, (was auch durch die Wirkung der Hormonpflaster eindeutig bestätigt ist) sollte der Wahl der verwendeten Produkte eine besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden. E&M Vital Deo Spray ist ein rein naturbelassenes Deodorant mit dem Duft hochwertiger ätherischer Öle und unterstützt die Reduzierung unangenehmer Gerüche ohne die Haut zu belasten.

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

E&M Vital - Anti Cellulite Produkte und Behandlungen

Das Bindegewebe - der Schlüssel zur Behandlung von Cellulite

Aufgrund der Struktur unseres Bindegewebes, welches bei Frauen bei weitem nicht so stabil ist wie bei Männern, ist es in der Lage, nicht mehr ausscheidbare Stoffwechselendprodukte aller Art aufzunehmen und wie eine Mülldeponie zu speichern und fest zu halten. Dies ist noch kein Unglück, sondern ein naturgemäßer Ablauf, den wir in unserem Sprachgebrauch auch Verschlackung nennen.
Das körpereigene Regulations- und Ausscheidungssystem wird jedoch durch falsche Lebens - und Ernährungsweise immer mehr überlastet, sodass der Prozess der Bindegewebsverschlackung mit Fetteinlagerung immer mehr zu nimmt und die Problemzonen mit der unschönen Cellulite entstehen.
Bei der Behandlung und Beseitigung von Problemzonen und Cellulite sind daher nicht nur die äußeren Maßnahmen der Stoffwechselaktivierung und Durchblutungsförderung wichtig, sondern für einen durchgreifenden Erfolg, als auch für eine etwaiige zusätzlich nötige Gewichtsreduktion, sind begleitende Entschlackungskuren von großer Wichtigkeit. In hartnäckigen Fällen sorgt im speziellen unsere E&M Vital Darmreinigungskur für den nötigen Erfolg, die Problemzonen als auch bis zu 10 Kilo Übergewicht schnell und langanhaltend zu beseitigen.
Die bei der Behandlung von Cellulite Notwendigkeit der ganzheitlichen Betrachtung ist für den Erfolg sehr wichtig.

E&M Vital Frischalgen - Cellulitewickel

Labors befassen sich schon jahrzehntelang mit der Wirkung von Algen auf unseren Körper. Frischalgen zeigen dabei den effektivsten Wirkungsgrad bei der Behandlung von Cellulite und Straffung der Körperkonturen. Frischalgen haben aufgrund ihrer hohen Anteile an natürlichen, entschlackenden und gewebefestigenden Inhaltsstoffe, eine hervorragende und effektive Wirkung bei der Behandlung von Problem- und Cellulitezonen. Naturreine Meeresalgen aktivieren den Zell-Stoffwechsel und fördern die Ausscheidung von Schadstoffen. Frischalgen werden pur auf die Haut aufgetragen und mit in Basenwasser getränkten Bandagen gewickelt.
E&M Vital Frischalge kann jederzeit bei Bedarf mit anderen Substanzen wie z. B. einer Prise Cayenpfeffer gemischt werden, um die zusätzlich erhöhte Durchblutung, Stoffwechselanregung und Schlackenabbau an den behandelten Zonen zu fördern. Auch eine Trockenbürstung vor jeder Behandlung bringt den Stoffwechsel und das Gewebe zusätzlich in Schwung. Frischalgen eignen sich für Körperpackungen und Körperwickel.

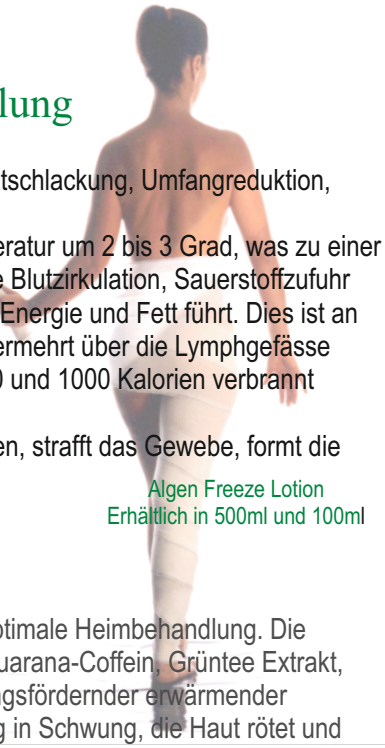
Frischalgenbehandlungen unterstützen:
- **Cellulite- und Gewichtsreduktion**
- **Gewebefestigung**
- **Entschlackung und Entgiftung**

erhältlich in 1200g Kabinenware
und 200ml Heimbehandlung

100% Frischalgen bringen 100% Wirkung

E&M Vital Algen - Freeze - Wickel

die coole Cellulitebehandlung



E&M Vital Algen Freeze Wickel ist eine straffende Kältebehandlung zur gezielten Behandlung von Entschlackung, Umfangreduktion, Celluliteabbau, Wassereinlagerungen, schweren Beinen , Besenreisern und Krampfadern.
Die stark kühlende Wirkung, der mit Algen Freezelotion getränkten Bandagen, senkt die Körpertemperatur um 2 bis 3 Grad, was zu einer Gefäßverengung und Anregung des Lymphflusses führt. Dieser Effekt führt dazu, dass der Körper die Blutzirkulation, Sauerstoffzufuhr und den Stoffwechsel an den gewickelten Zonen erhöht, was bis zu einer 4 fachen Verbrennung von Energie und Fett führt. Dies ist an ca. 1 bis 3 cm Umfangverlust an den gemessenen Stellen sichtbar. Stoffwechselschlacken werden vermehrt über die Lymphgefässe abgeführt und das Gewebe gestrafft und gefestigt. Bei einer Wickelbehandlung können zwischen 500 und 1000 Kalorien verbrannt werden, da der erhöhte Stoffwechsel durch die Kälte nachwirkt.
Eine Algen-Freeze Wickelkur mit mindestens 10 Behandlungen hilft überschüssige Pfunde zu verlieren, strafft das Gewebe, formt die Körpersilhouette, entstaut und entlastet Beine und Gewebe.

Algen Freeze Lotion
Erhältlich in 500ml und 100ml

Power Cellulitelotion - hot

biologisch tiefenwirksame Cellulitelotion mit Thermoaktiv-Effekt geeignet zur Nachbehandlung und optimale Heimbehandlung. Die hautverwandten Botenstoffe “Liposomen” schleusen die biologisch aktiven Anti-Cellulite-Wirkstoffe Guarana-Coffein, Grüntee Extrakt, Algen und Myriceline tief in die Haut, wo sie ihr Potential entfalten können. Ein zusätzlich durchblutungsfördernder erwärmender Thermo-Effekt erzeugt eine stoffwechselanregende Saunawirkung. Der Stoffwechsel kommt so richtig in Schwung, die Haut rötet und erwärmt sich und das führt zu einer gesteigerten Sauerstoffzufuhr im Gewebe.
Wir empfehlen die Anwendung am Abend durchzuführen!

Power Cellulitelotion - cool

biologisch tiefenwirksame Cellulitelotion mit sehr angenehmen Kalt -Warm-Effekt. Enthält die selben wertvollen Inhaltsstoffe wie Power Lotion hot jedoch ohne aktiven Thermo Effekt.
Wir empfehlen diese anregende Anwendung am Morgen durchzuführen!
Beide Produkte zusammen bieten eine aktive Kur gegen unschöne Dellen und Wasser-einlagerungen an den Cellulitezonen. Die Power Cellulite - Lotionen eignen sich hervorragend zur Unterstützung bei Tiefenwärme-, Hypoxi- und Power Plate - Anwendungen
Die Produkte sind auf rein pflanzlicher Basis, ohne Mineralöl, Parabene, Farbstoffe und Parfu

Erhältlich in 100ml, 200ml und 500ml

Power Cellulitelotionen unterstützen effektiv die Beseitigung lästiger Orangenhaut!
Biologische aktive Wirkstoffe wie Guarana Coffein und Grüntee Extrakt fördern den Hautstoffwechsel und aktivieren die Durchblutung. Der neue pflanzliche Wirkstoff Myriceline kämpft mit einer Dreifachwirkung gegen Fettzellen.
Algen und Hyaluronsäure spenden der Haut Feuchtigkeit und Pflege.

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

E&M Vital - wertvolle Pflanzen Öle

Ein häufig verbreiteter Irrglaube besagt, dass Fett generell dick macht. Die Wahrheit ist jedoch, dass unser Körper unbedingt Fette benötigt. Jedoch nicht die in der heutigen Zeit größtenteils konsumierten gesättigten Fettsäuren und belastende Transfette, sondern hochwertige biologische pflanzliche Öle, die kalt gepresst werden und neben ihrer leichten Verdaulichkeit, auch noch eine Vielzahl an Vitalstoffen enthalten. Kaltgepresste pflanzliche Öle enthalten sehr wertvolle Nähr- und sekundäre Pflanzenstoffe die für unsere Gesundheit eine besondere Bedeutung aufweisen und aufgrund ihrer Struktur und rückstandslosen Verdaulichkeit auch nicht fett machen. Speziell die hoch ungesättigten Fettsäuren wie Omega 3 und Omega 6 Fettsäuren im richtigen Verhältnis sind für einen gesunden Stoffwechsel, eine stabile, geschmeidige Zellmembran, gesunde Nerven- und Gehirnfunktion und vieles mehr, unerlässlich. Diese Fettsäuren kann unser Organismus nicht selber herstellen, deshalb müssen sie täglich über die Nahrung zugeführt werden. Allgemein kann man davon ausgehen, dass mehrfach ungesättigte und einfach ungesättigte Fettsäuren unverzichtbar für die Gesundheit sind, wobei tierische Fette, Transfettsäuren und zu viele gesättigte Fettsäuren eine sehr schädliche Auswirkung auf unsere Gesundheit haben.
Wichtig: Wenn ungesättigte Fette, wie tierische Fette, erhitzt oder auf industriellen Weg chemisch gehärtet werden, entstehen die gefährlichen Transfette.

E&M Vital Bio Leinöl

naturbelassen und kalt gepresst

Bei diesem Öl handelt es sich um ein echtes Vollwertprodukt, bei dem durch das besondere Verfahren der schonenden Kaltpressung alle Vital- und sekundären Pflanzenstoffe erhalten bleiben. Die Pressung der Leinsaat erfolgt unter geringem Druck, sodass auch die speziellen Geschmacksstoffe erhalten bleiben, die dieses Öl zusätzlich auszeichnen. Leinöl ist auf Grund des hohen Anteils an Omega 3 Fettsäuren für unsere Gesundheit sehr wertvoll, und sollte so wie alle anderen hochwertigen Öle, nicht erhitzt werden. Erst nach dem Kochen zum Verfeinern und Nährstoffaufwertung verwendet.

E&M Vital Bio Olivenöl

Andalusien - extra vergine - nativ

In einer herrlichen Berglandschaft Spaniens werden die Oliven per Hand geerntet und traditionell in einem Familienbetrieb schonend verarbeitet und kalt gepresst. Dieses hochwertige kräftig fruchtige Olivenöl aus Andalusien, hat bereits unzählige nationale und internationale Auszeichnungen erhalten. Olivenöl enthält neben vielen Vitalstoffen die hochwertige Omega 6 Fettsäure, die wir für unsere Gesundheit genauso dringend täglich benötigen, wie die in Leinöl enthaltene Omega 3 Fettsäure.
Auch bei Olivenöl gilt die Regel - nicht erhitzen!!! Sondern erst nach dem Kochen über die Speise geben.

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

saltini's -Natursalzflocken

In seiner schönsten geschmackvollsten Form

Reines Natursalz (nicht raffiniert und mit keinerlei künstlichen Zusatzstoffen oder Rieselhilfen) verbindet sich mit edlen Kräutern und Gewürzen. In einem aufwendigen Verfahren werden wertvollste Natursalze aus Österreich und Italien zu Natursalzflocken geformt, die in jeder Salzmühle verwendet werden können und sich besonders fein vermahlen lassen. Durch die Verbindung mit edlen Kräutern und Gewürzen wird eine geschmackliche Vielfalt erreicht, die so bisher nicht möglich war. Saltini's setzen völlig neue Akzente mit einer unvergleichbaren Geschmackssensation in der modernen Gourmetküche.
Probieren Sie den Unterschied: Essen Sie zuerst eine Tomate mit normalen Salz und Pfeffer und dann Bio Pfeffer Saltini's gewürzt. Sie werden schmecken was wir meinen.
Saltini's sind kein Massenprodukt (durch die aufwendige Produktionsmethode nicht möglich) und frei von heutigen Umwelt-belastungen. Saltini's - verleihen mit ihrem intensiven aromatischen Geschmack jeder Küche eine besondere Note und sind Ernährungsphysiologisch von besonderem Wert. Auch als Geschenkidee finden Saltini's großen Anklang.

Saltini's Natursalzflocken Sortiment

Bio Rosmarin Saltini's
Bio Kräuter Saltini's
Bio Pfeffer Saltini's
Bio Knoblauch Saltini's
Bio Zitronengras Saltini's
Bio Chilli Saltini's
Bio Oregnao Saltini's
Curry Jaipur Saltini's
Natursaz Saltini's pur
Begrkern Saltini's purl

Saltini's Natursalzflocken sind erhältlich in Salzmühlen mit hochwertigem Keramikmahlwerk oder als Nachfülldose a'100g

Natursalz in der Streudose

Unser Körper benötigt naturbelassenes Salz in seiner 100%igen Reinheit und Natürlichkeit. Gourmet Natursalz hat auf Grund der Entstehungsgeschichte von Natur aus einen hohen Anteil natürlicher Mineralstoffe im optimalen Verbund. Durch diese Vollwertigkeit erhält es seinen vollen Geschmack und seinen energiereichen Einfluss auf unseren Organismus.

Natursalz Streudose 400g

Kräuter Natursalz
Streudose 200g

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

“**Heilkunde** der inneren **Körperreinigung**”

Die langjährigen Erfahrungen haben Frau Ensfellner bewogen ein Buch zu dem Thema “ Heilkunde der inneren Körperreinigung” zu schreiben. Die in diesem Buch dargestellten Einblicke werden jedem Leser aufzeigen wie dringlich regelmäßige Entgiftung, Entschlackung und im speziellen Darmreinigungskuren sind. Aber auch zu einer gesundheitsfördernden Ernährungsweise mit Hochgenuss führt ein Rezeptteil und bietet somit jedem eine wertvolle ganzheitlich ausgerichtete Grundlage für eine gesunde, vitale Zukunft.

Preis € 19,90

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

Bio- Schlemmer Müsli

E&M VITAL

Ein vollwertiges Frühstück für die ganze Familie. Es liefert alle wichtigen Nährstoffe für einen leistungsfähigen Start in den Tag, und unterstützt dabei ein gesundes Darmklima.
Schlemmer Müsli ist zuckerfrei und sowie anderen belastenden Geschmacks- und Zusatzstoffen frei . Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischen Anbau, was es zusätzlich zu einem sehr vitalen und gesunden Frühstück macht. Die Mischung ist äußerst wohlschmeckend und leicht zuzubereiten.
Mit heißem Wasser überbrühen, kurz quellen lassen und je nach belieben mit frischen Früchten, Trockenfrüchten sowie Sojasahne, etwas Reismalz oder Mandelmus verfeinern.

500g
Füllmenge:

Mischung
basenaktiv für inneres Wohlbefinden

Vitalstoffreiches Frühstück für die ganze Familie...

Zutaten BIO:
Hirseflocken, Amaranth, Braunhirse, Mandeln, Sonnenblumenkerne, Äpfel, Erdmandeln, Pinienkerne, Ananaspulver, Kokosmehl, Zimt.

BIOS AT-BIO-401

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

E&M Vital Basenschnitte BIO

fertige Backmischung mit 13 erlesenen basischen Zutaten, bildet die Basis mit der vollwertige, süße Leckereien zubereitet werden können.
Die Basenschnitte ist eine erlesene rein biologische Nahrung, die nicht nur herrlich schmeckt, sondern auch schnell regenerierende, süße und dabei gesunde Energie spendet.

Als kleiner Pausensnack für Kinder, zur gewohnten Kaffee- oder Teepause, mit der BasenSchnitte liegen Sie immer genussvoll, basenaktiv und vollwertig richtig.

Zubereitung

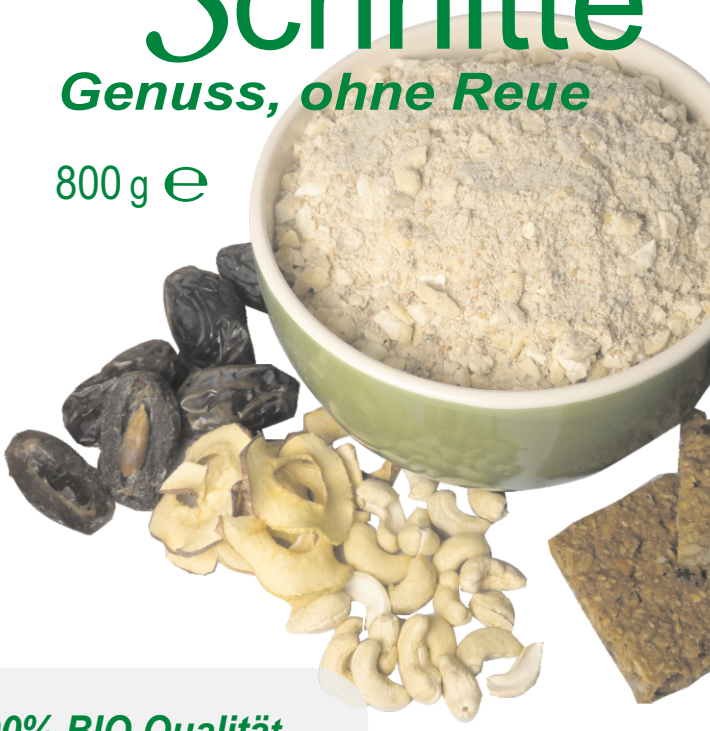
Die fix fertige Backmischung wird mit Wasser, Reismalz und Sonnenblumenöl gut gemischt (Mengenangabe auf Verpackung), und im Backrohr bei 180 Grad 25 min. gebacken.

Der Mischung können zur Variationsmöglichkeit noch klein geschnittene Trockenfrüchte wie Äpfel, Datteln, Feigen, u.s.w. beigemengt werden.
Aber auch gehackte Nüsse oder weihnachtliche Gewürze runden die Zubereitungs- und Geschmacksmöglichkeiten ab.

BIO Basen-Schnitte®

Genuss, ohne Reue

800 g e



- *100% BIO Qualität*
- *rein pflanzlich*
- *ballaststoffreich*
- *ohne Zuckerzusatz*

BIOS AT-BIO-401

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

E&M Vital Basissuppe BIO

Ist eine fertige Mischung die eine vollwertige, rein pflanzliche Nähr- und Proteinquelle bietet. Wie alle anderen Produkte wird auch diese Mischung in bester Bio Qualität und ohne jegliche Zusatzstoffe von uns hergestellt. Die Basismischung bietet Ihnen eine ausgezeichnete Proteinquelle auf rein pflanzlicher Basis und zählt zu einer der wertvollsten und gesündesten Nährstoffquellen.
Die Basismischung ist nicht nur wichtiger Begleiter unserer Darmpflege - Entschlackungskur, sondern bietet auch außerhalb dieser Zeit eine ideale Ernährungsvariante.

Zubereitungsvariationen

Gemüsesuppen
Cremsuppen
Frühstücksmüsli
Aufläufe
Risottovarianten

Zubereitungsbeispiel Cremsuppe für 2 bis 3 Personen

8 Esslöffel Basismischung mit ca. 1 Liter Wasser und etwas fix fertige biologische Gemüsebrühe mischen und ca. 15 min. kochen. In der Zwischenzeit die Zutaten der gewünschten Cremesuppe z.B. Kürbis für eine Kürbiscremsuppe, Karotten für eine Karottencremsuppe oder Fenchel für eine Fenchelcremsuppe, klein hacken und 10 min. mit kochen. Nun Suppe vom Herd nehmen, leicht abkühlen lassen und mit dem Pürierstab fein pürieren. Zum Schluss mit Gewürzen und etwas Natursalz oder Miso abschmecken. Auf Teller servieren, mit Leinöl, Sojasahne, Kräutern oder BasenKraft verfeinern.

Zusätzliche Rezeptvorschläge fordern Sie gerne über unser Büro an oder erkundigen sich diesbezüglich in Ihrem Beratungsinstitut .

E&M Vital Basismischungen sind erhältlich für die pikante Zubereitung, mit Shitake Pilze, Sengiri Rettich und ohne diese 2 Zutaten sowie für die Frühstücksmüsli - Variante, bei der Äpfel, Beeren und Reismalz für die Zubereitung verwendet werden.

- 100% BIO Qualität
- rein pflanzlich

BIOS
AT-BIO-401

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

E&M Vital

BasenRegulat

- rein pflanzlich
- vitalstoffreich
- geschmackvoll
- mineralstoffreich

Inhalt 150g

Eine ausgeglichene Säure Basen Balance ist unbedingt aufrecht zu erhalten und bereits erworbene Übersäuerung sowie Mineral- und Vitalstoffmangel müssen in die Rückführung gebracht werden. BasenRegulat bietet hier eine besonders wertvolle Auswahl an umfangreichen zum Teil ionisierten Mineralstoffen und Spurenelementen, Vitamine sowie viele weitere immunologisch wichtige sekundäre Pflanzenstoffe aus der Natur. Mit BasenRegulat steht jedem Anwender ein besonders ausgewogenes, rein natürliches Mittel zur Verfügung, das täglich, umfangreiche Vitalstoffe, besten Zellschutz und optimale Mineralstoffversorgung bietet.
Für die Herstellung von BasenRegulat werden nur reine Rohstoffe aus der Natur verwendet, die durch die schonende Verarbeitung und feinen Vermahlung eine zusätzlich hohe Zellverfügbarkeit gewährleistet.

Einnahmeempfehlung:
2x täglich einen halben Teelöffel BasenRegulat entweder pur mit etwas Wasser einnehmen oder in Wasser /Natursäfte eingerührt trinken.
Bei Bedarf kann die Einnahmemenge kurmäßig erhöht werden.

Zutaten: Sango Coralle, Natur Lecithin Pulver, Gerstengras Pulver, Ananas Pulver, Rote Beete Pulver, Blaubeeren Pulver.

Setzen Sie auf Wohlbefinden...

Information & Bestellungen:
Institut für Ernährung und Wohlbefinden
Martin Hinterleitner GmbH
Sarmingstein 49
A-4382 Sarmingstein
Tel.: +43 (0) 664 182 12 02
E-Mail: office@mhsgmbh.com
Shop: www.naturundwissenshop.at

Produktion:
Ensfellner GmbH, Lärchenweg 14 A - 4502 St. Marien
Tel: 0043 7227 21100; Fax DW - 11

www. em-vital.com
Email: e-m.vital@aon.at

Der Inhalt dieser Proschüre ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigungen und sonstige Verwertung von Informationen oder Daten, insbesondere Verwendung von Text, Textteilen oder Bildmaterial bedürfen, soweit nichts anderes vermerkt, der vorherigen Zustimmung der Fa. Ensfellner GmbH (E&M Vital). Erfüllungsort und Gerichtsstand Linz an der Donau.

Schutzgebühr € 0,50.-

Setzen Sie auf Wohlbefinden...