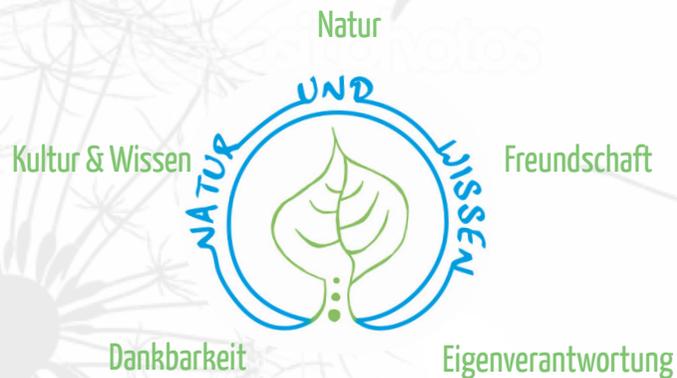




# Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme & ein persönliches Kennenlernen



**Nachhaltige Naturprodukte**  
in höchster Bio-Qualität

**Vorträge, Seminare & Workshops**  
für Körper, Geist & Seele

**Heilkunde der inneren Körperreinigung**  
Entgiften, Entschlacken & Darmsanierung  
Mineralien- und Schwermetallanalyse

**Stammtisch Natur & Wissen**  
Nachhaltiges & naturverbundenes Wissen teilen

## Stammtisch Natur & Wissen

Nachhaltiges & naturverbundenes Wissen teilen

Unsere Aktivitäten im Bereich „Natur & Wissen“ bieten die Möglichkeit, gemeinsam naturverbundene und nachhaltige Wissensbereiche zu teilen, das eigene Bewusstsein zu erweitern und an regionalen Entwicklungen teilzuhaben und mitzuwirken.

Eine Vielzahl von Veranstaltungen ermöglichen es, die Aktivitäten der Gruppe „Natur & Wissen“ kennen zu lernen.

Wir freuen uns auf freundschaftliche Begegnungen!

Der Stammtisch „Natur & Wissen“ findet einmal monatlich, jeweils am zweiten Dienstag des Monats ab 19:00 Uhr im BIO-Laden in A-4360 Grein an der Donau, Hauptstraße 22 statt. Nähere Infos auf unserer Website [www.naturundwissen.net](http://www.naturundwissen.net)

## Zentrum für ganzheitliches Wohlbefinden

### BIO - LADEN

Martin Hinterleitner GmbH

A-4360 Grein an der Donau

Hauptstraße 22

Tel.: +43 (0)7268 200 36

Email: [info@naturundwissen.net](mailto:info@naturundwissen.net)

[www.naturundwissen.net](http://www.naturundwissen.net)



GEDRUCKT MIT  
PFLANZENÖLFARBE



# Nachhaltige Naturprodukte

in höchster Bio-Qualität

Wir haben ein vielfältiges und spezielles Sortiment an hochqualitativen Naturprodukten ausgewählt, welches dich auf deinem Weg zu einer gesunden und natürlichen Lebensweise unterstützt und bereichert.



Unsere Produkte beziehen wir von über 80 verschiedenen Lieferanten, darunter auch regionale Bio-Landwirtschaftsbetriebe, um so die bestmögliche Qualität bieten zu können.



In unserem **BIO-LADEN**

in A-4360 Grein an der Donau, Hauptstraße 22 bieten wir Einkaufsmöglichkeit zu unseren Öffnungszeiten:  
Mo, Di, Do, Fr 07:30 - 18:30,  
Mittwoch & Samstag 07:30 - 13:00

Für persönliche Beratungen bitten wir um Terminvereinbarung.  
+43 (0)7268 200 36  
info@naturundwissen.net

Ebenso hast du die Möglichkeit, dich in unserem Natur & Wissen Online-Shop auf [www.naturundwissen.net](http://www.naturundwissen.net) über unser Produktsortiment zu informieren.

Wir wünschen dir viel Freude beim Informieren und Einkaufen!

Für Fragen stehen wir dir gerne zur Verfügung!

# Vorträge, Seminare & Workshops

für Körper, Geist & Seele

## Vorträge & Seminare

- Der Weg zur bewussten Eigenverantwortung
- Säure-Basen Haushalt & Ernährung
- Wasser - Die Quelle des Lebens
- Heilkunde der inneren Körperreinigung
- Kräuterwanderungen

**Unsere Therapie- und Seminarräume sind auch zu mieten!**



## Koch-Seminare & -Workshops

- Basiswissen für die tägliche vitalstoffreiche & vollwertige Ernährung
- Vitalstoffreiches Brot, Gebäck, Süßspeisen & Kekse
- Rohkost – Vorteile und Grundgerichte
- Rohköstliche Süßspeisen
- Keimen & Sprossen und Verarbeitung
- Rohkostsäfte & Smoothies
- Sauerkrautherstellung & Gemüse milchsauer einlegen
- Natürliches Konservieren von Obst & Gemüse (Marmeladen, Konfitüren, Gemüsesugos, Pestos)

Gerne sind wir für Informationen und Terminanfragen unter +43 (0)7268 200 36 für dich da!

# Heilkunde der inneren Körperreinigung

## Entgiften, Entschlacken & Darmsanierung

- Wie entslacke und entgifte ich richtig?
- Säure-Basen-Haushalt im Körper
- Leber- und Darmreinigung

Unser Organismus ist auf die Ausscheidung der täglich anfallenden Stoffwechselabbauprodukte angewiesen. Daher haben wir eine Öffnung um Nahrung zuzuführen und eine Vielzahl an Körperöffnungen zum Ausscheiden & Entgiften. Viele Symptome zeigen uns die Dringlichkeit einer regelmäßigen inneren Körperreinigung, sie ist für ein Leben in Wohlbefinden von größter Bedeutung!

## Mineralien- und Schwermetallanalyse mittels Oligoscan - Spektroskopische Analyse

Wie gut bist du mit Mineralstoffen versorgt und liegen Belastungen mit Schwermetallen vor?

Es werden 20 Mineralstoffe/Spurenelemente, 14 toxische Metalle und der oxidative Stress analysiert. Gemessen wird mittels Photospektrometrie.

Gerne begleiten wir dich auf dem ganzheitlichen Weg der Körperreinigung und stehen mit unseren Erfahrungen zu deiner Verfügung.

Nähere Infos auf unserer Website [www.naturundwissen.net](http://www.naturundwissen.net) im Natur & Wissen Web-Shop unter dem Menüpunkt „E&M Vital – Innere Körperreinigung“

